

„Jesteś tym, co masz na sobie”.

czyli 10 rzeczy, które powinnaś mieć w swojej szafie



Twoje ubranie mówi otoczeniu więcej, niż myślisz. Twój wygląd to niewerbalny przekaz oznaczający wprost „jesteś tym, co masz na sobie”. Moda jest błyskawicznym językiem.

■ KRAWAT I MUSZKA

Informacji na temat kształtowania estetyki i dobrego smaku jest mnóstwo, a jednak na każdym kroku można spotkać się z ubraniowym faux pas. Jak ich uniknąć na polu zawodowym?

Oto niektóre z podstawowych zasad dress code'u obowiązujące w godzinach pracy:

- po pierwsze, dopasuj strój do sylwetki, a także okoliczności, pory dnia i roku. Odkryte szpilki zimą, choć ładne, są przy okazji obciachem;
- po drugie, rozmiar 36 brzmi nieźle, ale skoro nosisz 38, to czasem warto kupić ubranie w odpowiedniej dla nas wielkości – kosztuje tyle samo, a wygląda znacznie lepiej. Jeśli drażni Cię podany rozmiar, np. 44, nie krępuj się i wytnij go;
- po trzecie, sztuka prostoty to także sztuka umiejętnie dobranego stroju. Wszelkie kokardy, broszki, błyszczące dodatki zostaw na wieczór;
- po czwarte, biznes ma swoją ulubioną gamę kolorystyczną: granatowy, szary, biały, niebieski, beżowy i czarny to kolory najczęściej stosowane na polu zawodowym;
- po piąte, pełne obuwie, zakryte ramiona i rajstopy lub pończochy są jak najbardziej na miejscu;
- po szóste, brokat na oku czy modna zieleń na paznokciu nie zrobią wrażenia na Twoich kontrahentach;
- po siódme, podobnie jak szeluszki bransoletki i przepastne łańcuszki z grubym sznurem na szyi.

Wbrew pozorom wystarczy raptem 10 rzeczy w szafie każdej kobiety, aby skomponować zestawy, które zawsze będą dobrze się prezentować. Co zatem warto mieć?



1. Biała koszula – modowy klasyk, znakomicie sprawdzi się na każdą okazję niezależnie od sezonu. Pamiętajmy jednak, aby była idealnie dopasowana do naszej sylwetki, zawsze śnieżno-biała i dobrej jakości.

2. Dobrze dobrana marynarka – wytaliowana, nawet zarzucona na klasyczny biały T-shirt sprawi, że będziemy wyglądać elegancko i stylowo. Poza spodniami to najlepsze zapożyczenie z męskiej garderoby. Jej długość powinna być dopasowana do naszej sylwetki.

3. Mała czarna – rzecz, którą po prostu zakładamy i wychodzimy. Odpowiednimi dodatkami podkreślmy naszą osobowość. Każda kobieta wygląda w niej dobrze.

4. Klasyczne czarne szpilki – tutaj przede wszystkim postawmy na jakość, a co za tym idzie – wygodę. Idealne do garsonki, małej czarnej czy do mniej formalnego zestawu z jeansami i marynarką. Poza tym pamiętajmy, że nic tak nie wyszczupla tyłek jak wysokie obcasy.



MADAME

5. Jeansy – dopasowane do sylwetki, bez przetarć, najlepiej w kolorze granatowym.

6. Stonowana biżuteria – pamiętajmy, że zadaniem biżuterii jest podkreślenie urody kobiety, a nie zastępowanie jej.

7. Spódnica o prostym kroju... i odpowiedniej długości. Nie powinna być krótsza niż 5 cm powyżej kolan. Preferowane kolory to czarny i granatowy.

8. Koszulowe bluzki – należy pamiętać, że najmniej odpowiednimi wzorami będą kwiaty i ekstrawaganckie rysunki.



ENNBOW

9. Klasyczny top – najmniej skomplikowany element bazy, który możemy połączyć praktycznie ze wszystkim. Biznesowe kolory to czarny, biały i beżowy.

10. Torba – modelem idealnym do pracy jest ta o kształcie aktówki, w której bez problemu pomieścimy wszystkie dokumenty oraz rzeczy, które muszą i nie muszą tam być.



Aleksandra Makles, Małgorzata Król

Założycielki firmy szkoleniowo-doradczej „Krawat i Muszka” specjalizującej się w prowadzeniu szkoleń z zakresu etykiety w biznesie, dress code'u oraz doradztwa wizerunkowego. Autorki bloga www.krawatimuszka.pl, poruszającego zagadnienia z szeroko pojętego savoir-vivre'u.

Powyższe przykłady to absolutne „must have” każdej stylowej kobiety. Zatem jeśli za taką się uważasz, skomponuj niezbędny zestaw Top 10 i wyruszaj na podbój zamierzonych celów.

Warto zwrócić uwagę na jakość kupowanych rzeczy, wtedy posłużą nam przez wiele sezonów. Poprzez dobranie do bazy modnych dodatków możemy stworzyć ciekawą stylizację na wieczór, spotkanie z klientem czy przyjęcie rodzinne. Pamiętajmy, aby wszystkie podstawowe części garderoby były dopasowane do naszej sylwetki, aby podkreślić jej atuty oraz zamaskować mankamenty.